

Acontece neste mês de dezembro a 4ª CNSTT

A etapa nacional da 4ª Conferência Nacional de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora – CNSTT será realizada entre os dias 15 e 18 de dezembro, em Brasília, tendo como tema central “Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora, direito de todos e de todas e dever do Estado”.

Neste ano, a CNSTT tem como eixo principal “Implementação da Política Nacional de Saúde do Trabalhador e Trabalhadora” foi dividido em 4 sub-eixos:

I – o desenvolvimento socioeconômico e seus reflexos na saúde do trabalhador e da trabalhadora;

II – fortalecer a participação dos trabalhadores e das trabalhadoras, da comunidade e do controle social nas ações de saúde do trabalhador e da trabalhadora;

III – efetivação da Política Nacional de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora, considerando os princípios da integralidade e intersetorialidade nas três esferas de governo; e

IV – financiamento da Política Nacional de Saúde do Trabalhador, nos Municípios, Estados e União.

Em todos os Estados ocorreram ao longo do ano as etapas macrorregionais da conferência, seguido da etapa estadual, sendo que no estado de São Paulo, os delegados escolhidos para estarem na etapa nacional da conferência identificaram 12 propostas prioritárias para a implementação da Política Nacional de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora –PNSTT.

A 4ª CNSTT foi convocada pela Portaria GM/MS nº 2.808, de 20 de novembro de 2013 e tem como objetivo propor diretrizes para a implementação da PNSTT.

CEREST Itapeva e GVS 32 participam de capacitação sobre vigilância em postos de combustíveis

Ocorreu entre 10 a 13 de novembro de 2014 no município de Águas de Lindóia – SP, a Capacitação para o Desenvolvimento de Ações de Vigilância em Postos de Combustíveis. O evento é realizado pelo Centro de Vigilância Sanitária – CVS, Divisão de Saúde do Trabalhador – DVST e Divisão de Saúde Ambiental – SAMA, visando capacitar técnicos dos CEREST e GVS para desenvolverem ações de vigilância em posto de combustíveis e multiplicarem junto aos municípios pertencentes a suas regionais. Na ocasião a técnica do CEREST Itapeva, Waldiléia Martins, juntamente com o técnico da GVS 32 de Itapeva, Aparício Gerotto estiveram participando do o evento.

O objetivo desta capacitação foi aprimorar o conhecimento técnico e a capacidade destes profissionais na avaliação e gerenciamento dos fatores de risco à saúde humana associada aos postos de combustíveis e a exposição ao benzeno, instrumentalizando os órgãos envolvidos a compreenderem as variáveis envolvidas na avaliação destes riscos à saúde dos trabalhadores e da população no entorno destes postos, cadastrados ou não pela Companhia de Tecnologia de Saneamento Ambiental - CETESB como áreas contaminadas.

A saúde do trabalhador com as festividades de final de ano

O final do ano é, por sua própria natureza, uma época festiva e inspira a confraternização entre as pessoas também no ambiente de trabalho.



Em geral comemora-se com algum tipo de festa, onde o trabalhador e sua família têm a oportunidade de interagir com colegas de serviço num momento de descontração.

Porém as festividades de final de ano trazem junto um período agitado ao trabalhador, desencadeando um estresse físico e mental a

saúde dos trabalhadores decorrente de situações comodívidas, sobrecarga de trabalho, compra de Natal, trânsito entre outros.

Segundo o médico do trabalho e psiquiatra Dr. Duílio Camargo, coordenador da Comissão Técnica em Saúde Mental no Trabalho da Associação Nacional de Medicina do Trabalho (ANAMT), os grupos que sofrem muita pressão de desempenho e precisam cumprir altas metas de produtividade são os que mais estão em risco, situações comuns em várias atividades de trabalho durante esta época do ano.

De acordo com uma pesquisa realizada em São Paulo e Porto Alegre com 678 homens e mulheres de 25 a 55 anos, o nível de estresse aumenta 75% no mês de dezembro. Os resultados da pesquisa mostram ainda que para 60% dos entrevistados o estresse é causado pelo excesso de trabalho. Já para 25%, os gastos adicionais com presentes e festas são os fatores responsáveis pela tensão elevada.

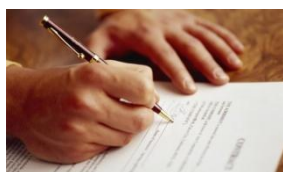
O estresse pode manifestar-se desde sintomas físicos, desencadeando dores musculares, alterações gastrintestinais, aumento da pressão arterial, etc., sintomas emocionais com crises de ansiedade, angústia e preocupação, até sintomas comportamentais graves, com desencadeamento do uso excessivo de álcool, tabaco e ingestão excessiva de alimentos.

De acordo com Dr. Duílio, é possível prevenir essa doença, necessitando as empresas apenas adotarem programas de prevenção do estresse ocupacional e ao trabalhador, melhorar sua qualidade de vida, através de práticas saudáveis no seu dia-a-dia, como alimentar-se adequadamente, praticar esportes e reservar algumas horas do dia para o lazer.

Fonte: site *Saúde do Trabalhador e Meio Ambiente*
<http://www.saudeocupacional.blogspot.com.br>

CEREST Itapeva atinge marca de 1.000 notificações de AT recebidas no ano

Ao final desta primeira semana do mês de dezembro, o CEREST Itapeva atinge uma marca histórica em



notificações de acidentes de trabalho desde sua inauguração em 2008: foram recebidos ao todo 1.000 notificações de acidentes de trabalho provindo dos 15 municípios de nossa área de abrangência, através do Relatório de

Atendimento ao Acidentado de Trabalho – RAAT.

A RAAT é um mecanismo de notificação adotado pelo CEREST para registro de todo o acidente de trabalho atendido em qualquer unidade de saúde dos 15 municípios de nossa abrangência, permitindo ser completo ao ponto que não necessita atender a critérios de inclusão como ocorre no caso do Acidente de Trabalho Grave, dentro do Sistema de Informação de Agravos de Notificação – SINAN. Isso permite que muitas informações de acidente de trabalho não sejam perdidas por não atenderem a critérios de inclusão no SINAN, melhorando assim o estudo epidemiológico para traçar o perfil dos acidentes para subsidiar ações estratégicas na prevenção de suas ocorrências.

Segundo o técnico do CEREST Itapeva responsável pela epidemiologia em saúde do trabalhador, enfermeiro Rafael Camargo, esta marca é resultado da constante capacitação realizada com os profissionais de saúde das principais portas de entrada nos 15 municípios que pertencem a nossa área de abrangência, sendo neste ano também intensificada junto aos profissionais de enfermagem de nível médio, trazendo a eles a importância da notificação e de sua participação nesse processo, enquanto membros da equipe de saúde de sua unidade. O resultado do compromisso e comprometimento de todos os profissionais é este índice alcançado, que conseqüentemente é revertido ao benefício maior que será a promoção da saúde dos trabalhadores dentro desses municípios. Ele conclui agradecendo a todos os profissionais de saúde da região envolvidos nas notificações, bem como de todos os gerentes de vigilância epidemiológica municipal, reafirmando o compromisso com todos para que as notificações sejam cada vez mais eficazes em todas as portas de entrada.

O CEREST Itapeva agradece a todos os profissionais de saúde dos 15 municípios de nossa área de abrangência pelo compromisso com a saúde do trabalhador.

EXPEDIENTE

Prefeito: José Roberto Comeron

Secr. Municipal Saúde: Luiz Fernando Tassinari

Equipe Técnica: Luciana Gimenez Raffa Gonçalves (gerente técnica/fisioterapeuta); Ana Carolina Guimarães Ferreira Santos (psicóloga); Rafael de Lima Camargo (enfermeiro); Tayla Tiemi de Oliveira Hamasaki (aux. administrativo); Vítor Stoliar (médico); Waldiléia da Silva O. Martins (cirurgiã dentista).